



تبلييل جميع أجزاء الجسم بالماء



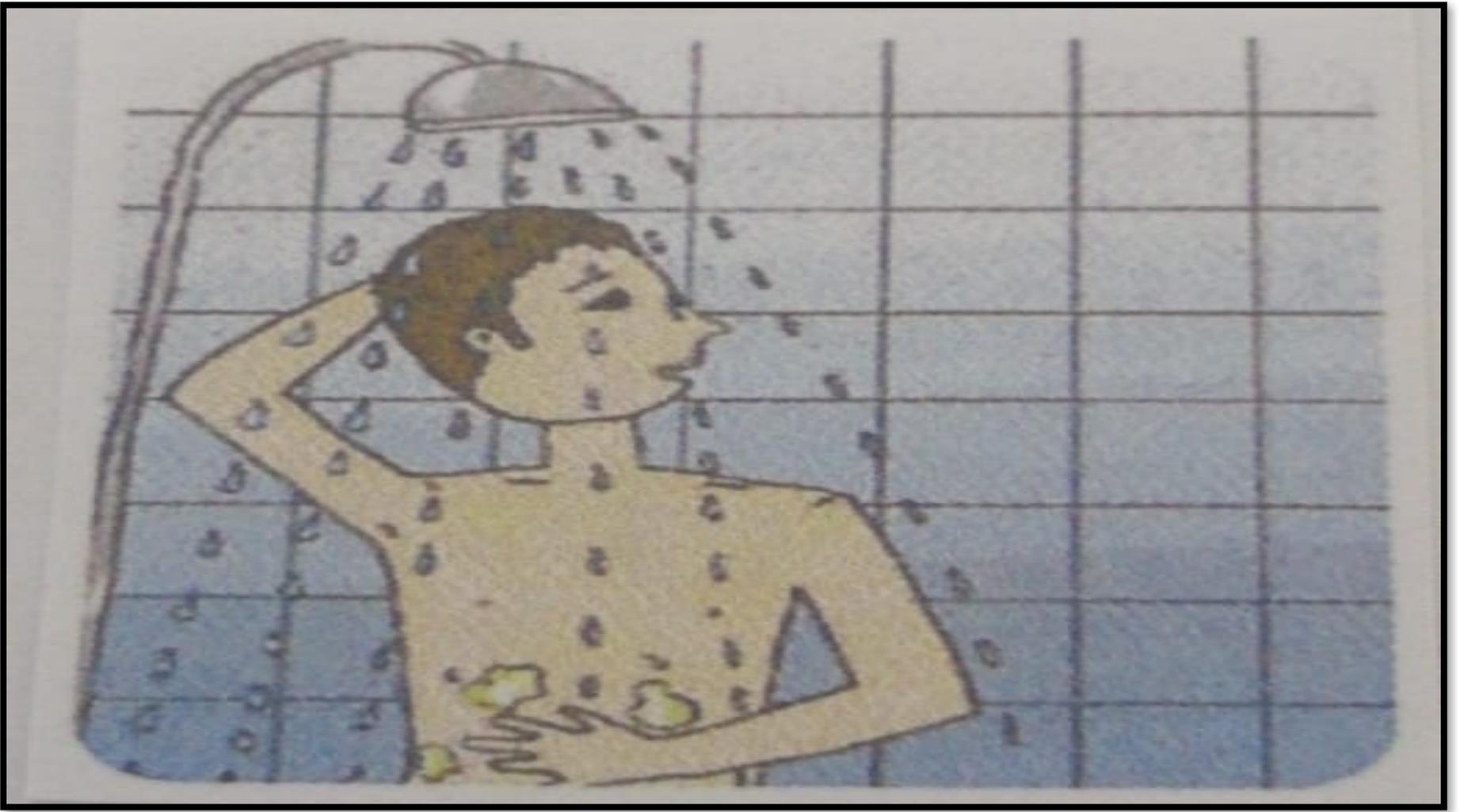
فرك الليفة بالصابون للحصول على رغوة مناسبة



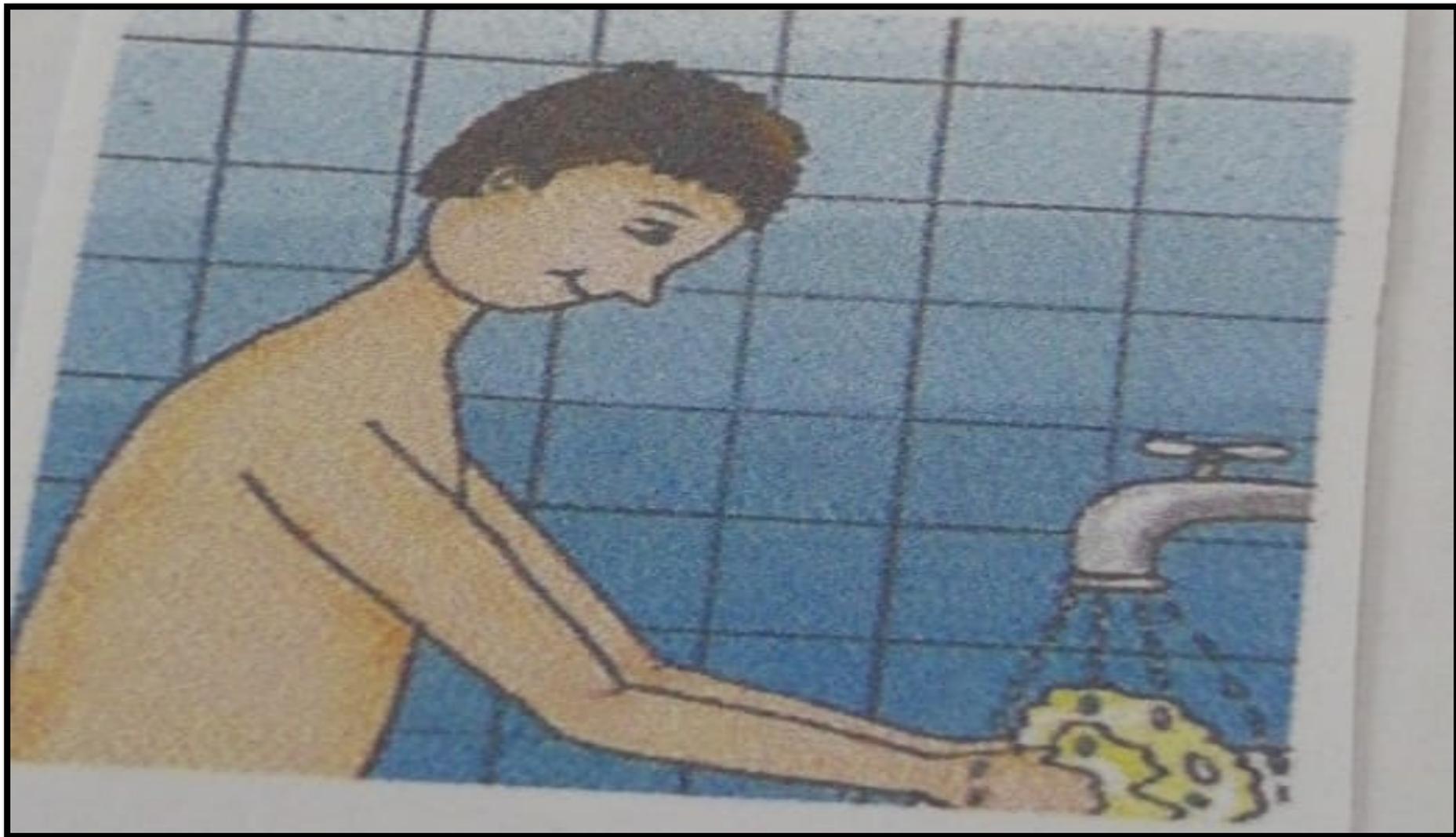
فرك الجسم جيدا بالليفة



عمل رغوة جديدة لغسل الأذنين والسرة  
واصابع القدمين



شطف الجسم جيدا بالماء للتخلص من  
الصابون



غسل الليفة جيدا ثم عرضها للتشيف



تنشيف الجسم جيدا بالفوطة الاستحمام  
مباشرة والتركيز على الأذنين والسرة



فرك الابط بقشرة الليمون أو وضع مخلوط الشب

# الاستحمام ( نشاط

بالتعاون مع أفراد مجموعتك رتب خطوات الاستحمام من خلال لصقها في المكان

جماعي

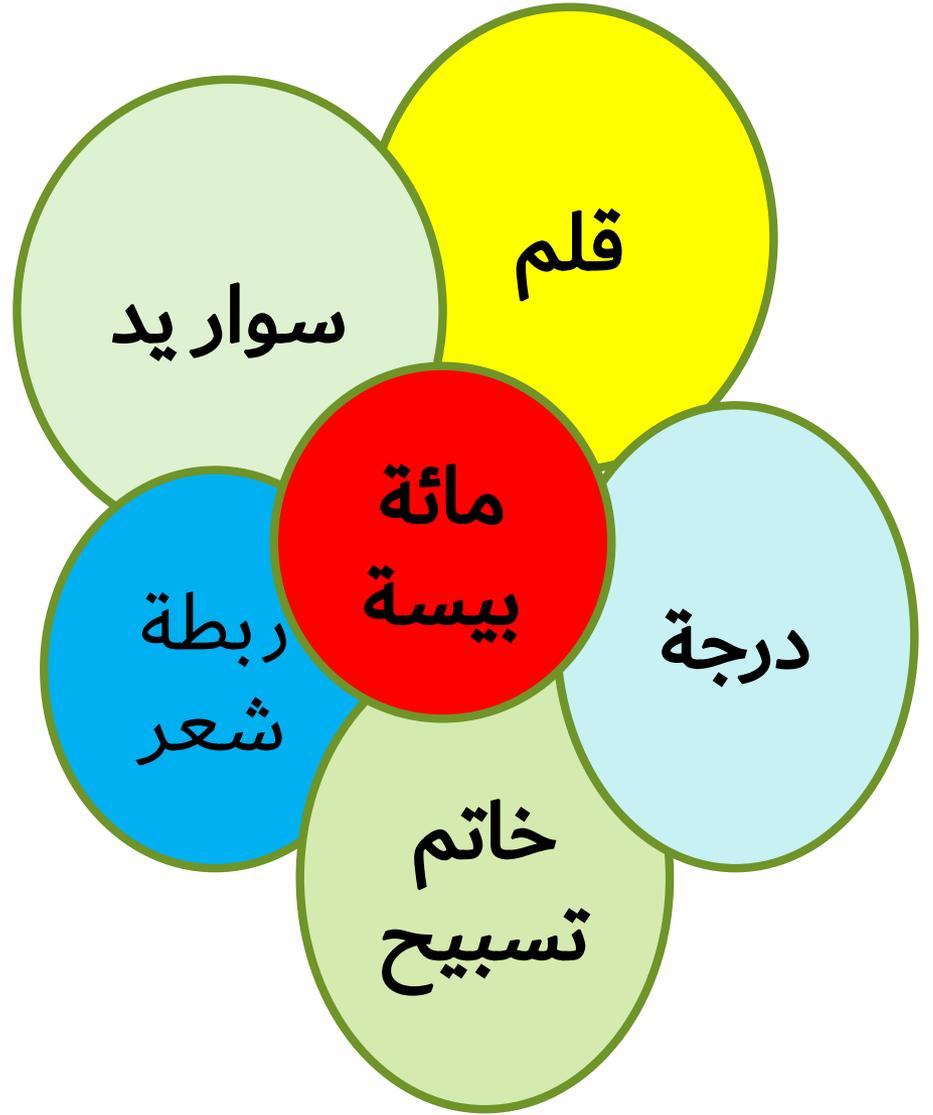




كرة

الحظ **علل:**

عدم فرك  
الجسم  
والوجه  
بنفس  
الرغوة؟





كرة

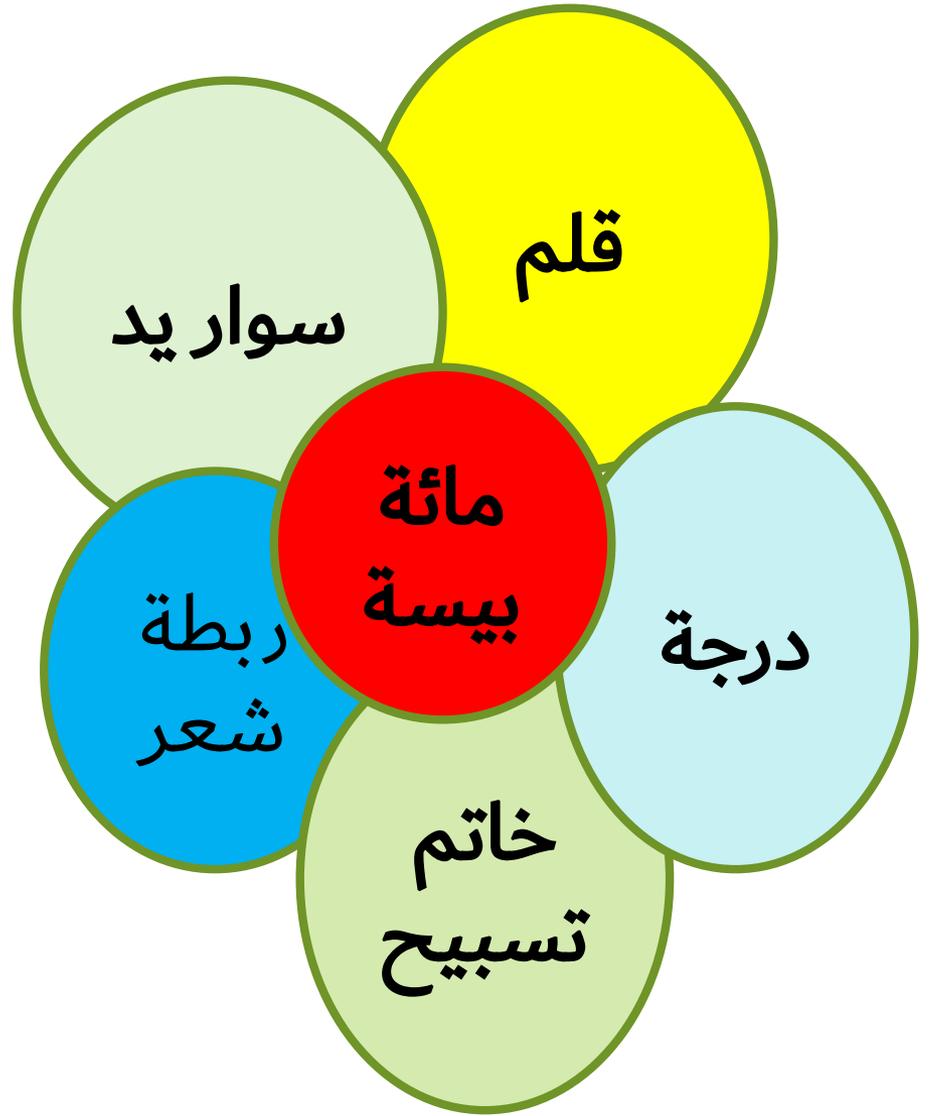
الحظ **علل:**

تنشيف

الجسم

بالفوطاة بعد

الاستحمام ؟





كرة

الحظ **علل:**

فرك الابط

بقشرة

الليمون او

مخلوط

الشب بعد

الاستحمام ؟

